

Palīgs mugurkaulam – ortozes!

INTERVIJA AR

Foto: no personīgā arhīvā



AGRI BRIEDI
Tehnisko ortopēdu

Muguras sāpes ir visbiežāk noteiktā diagnoze pasaulē un līdz ar to arī izplatākais ārsta apmeklējuma iemesls. Muguras lejasdaļas sāpes ir biežākais invaliditātes cēlonis pasaulē. Tās sastopamas vienlīdz bieži visās kultūrās un negatīvi ietekmē kā dzīves kvalitāti, tā arī darbaspējas.

Akūtai sāpju remdēšanai tiek izmantoti pretsāpju un pretiekaisuma līdzekļi, tomēr joprojām tiek meklēti līdzekļi ilgstošu sāpju remdēšanai. Viens no šo sāpju mazinošiem līdzekļiem ir mugurkaulu stabilizējošu korsešu (turpmāk tekstā – ortožu) izmantošana.

Kā muguras ortozes var palīdzēt pacientiem ar muguras sāpēm? Kāds ir to darbības mehānisms?

Ir zinātniski pierādīts, ka jaunā tipa muguras ortozes palielina vēdera un muguras muskulatūras spēku, aktīvi tonizējot to, samazina sāpes un uzlabo vispārējo labsajūtu, samazinot ar ikdienas aktivitātēm saistītos ierobežojumus. Ortoze aktivizē un mobilizē pacienta muguru, un brīžos, kad mugura sakrītas nepareizā pozā, ortoze rada maigu spiedienu, lai atgādīnātu par pareizas pozas ieņemšanu. Agrāk izmantotās ortozes balstījās uz to spēju imobilizēt mugurkaulu, tādā veidā mazinot sāpes. Tomēr tas rezultējās mugurkaulu aptverošās muskulatūras vājumā. Jaunā tipa ortozes darbojas pretēji un aktivizē paša cilvēka ķermeņa resursus, stimulējot muskulatūru un ļaujot tai noturēt pareizu ķermeņa stāju.

Kādās situācijās var izmantot muguras ortozes?

Muguras ortozes visbiežāk izmanto šādos gadījumos:

- ◆ muguras lejasdaļas sāpes;
- ◆ stāju nodrošinošo muskuļu disbalanss jostas, kā arī krūšu daļā;
- ◆ mugurkaula strukturāls vājums, kas saistīts ar deģeneratīvām locītavu izmaiņām (spondilozē, spondiloartroze, fasešu locītavu osteoartrīts);
- ◆ sakroileakālo locītavu kairinājums;
- ◆ nepieciešamība pēc mugurkaula stabilizācijas pēc starpskriemeļu disku un citu mugurkaula daļu operatīvas ārstēšanas;
- ◆ pseidoradikulāru sāpju sindroms spondilartrozes gadījumā.

Vai ir vēl kādi gadījumi, kuros ieteiktu izmantot muguras ortozes?

Muguras ortozes būtu ieteicams lietot arī pacientiem ar osteoporozī paralēli medikamentozai terapijai. Mugurkaula deģeneratīvu izmaiņu dēļ un samazinoties kaulu blīvumam, izmainās mugurkaula un to aptverošo struktūru anatomija – mugura vairs nav spējīga sevi noturēt pareizā pozīcijā, un rezultātā pacienti vairs nevar veikt

SIA
Tehniskā
Ortopēdija
Duntes iela 20 k1, Rīga

**KVALITATĪVU
MUGURAS ORTOŽU
RAŽOTĀJS UN IZPLATĪTĀJS**

www.ortopedija.lv

pilnvērtīgi ierastās ikdienas aktivitātes. Kustības pavada sāpes, kas vēl vairāk mazina pacientu dzīves kvalitāti.

Ir izstrādātas speciālas ortozes. Piemēram: "Lumbamed facet", kas paredzēta pacientiem ar hroniskām muguras sāpēm, starpdisku trūcēm, spinālā kanāla stenožēm, muskulatūras disbalansu. "Spinomed", kas paredzēta pacientiem ar mugurkaula deģeneratīvām izmaiņām un skriemeļu lūzumiem osteoporozes rezultātā. Pacientiem ar osteoporozī ļoti svarīga ir tieši šo ortožu spēja uzlabot līdzsvaru, kas izriet no to spējas palielināt stāju nodrošinošo muskuļu spēku.

No kāda materiāla izgatavotas šīs muguras ortozes?

Minētās ortozes ir veidotas no speciāla elastīga kompresijas auduma, kas izvada mitrumu ārpus ortozes, vienlaikus nodrošinot materiāla aktīvu elpošanu un skābekļa piegādi ķermenim. Integrēta ir arī auduma antibakteriālā darbība, kas nepieļauj baktēriju vairošanos audumā, uzturot auduma dziļo šķiedru higiēnu. Īpašā auduma dēļ, pat ja ortozi lieto visu dienu, tās darbība nerada audu nospiešanu vai malu iegriešanos ādā.

Kādas cenas ir muguras ortozēm?

Cenas ir ļoti dažādas. Vienkāršākas ortozes muguras jostas daļai var iegādāties sākot no 30 eiro. Sarežģītākas ortozes ar papildu funkcijām maksā līdz pat 300 eiro.

Optimālāko ortozi palīdzēs piemeklēt un pielāgot SIA "Tehniskā Ortopēdija" tehniskie ortopēdi. ■

Intervējis Dr. RIHARDS ENGELS

